

Faustball Deutschland

Beauftragter für Aus- und Fortbildung
Rainer Frommknecht, Karlstr. 3, 74915 Waibstadt
mobil 0151-1285-2309
RFrommknecht@aol.com



**FAUSTBALL
DEUTSCHLAND**

Leidenschaft. Zusammenhalt. Wir.

Trainer-Lehrgang "Nachwuchs- und Wettkampffaustball" Fr./Sa., 22./23. August 2025 in Dörnberg (Mittelrhein)

Liebe Faustballfreunde,

Ende August bieten wir in Dörnberg (Rhein-Lahn-Kreis) einen bundesweit offenen Trainer-Lehrgang im kompakten Format von 15 Lehreinheiten (LE) an:

Fr., 22.8. - 18.00-22.00 Uhr (5 LE) & Sa., 23.8. - 9.00-18.00 Uhr (10 LE)

Schwerpunkt: Kinder & Anfängertraining

Engeladen sind alle Interessierten ab 14 Jahre. Die aktive Teilnahme ist erwünscht (aber natürlich nicht Pflicht). Jeder Teilnehmer bringt bitte einen Faustball, Sportkleidung sowie Rasen- und Hallenschuhe mit (Ort je nach Witterung).

Lehrgangsorte: Waldsportplatz Dörnberg & Dorfgemeinschaftshaus Dörnberg

Örtliche Leitung: Marc Haxel, cheudschold13@gmx.de, 0151-61553672

Zielgruppen:

- für alle Interessierten: **Erwerb der Faustball Basis-Lizenz** (gesamt 40 LE)
- für alle Interessierten: anrechenbar zur **C-Lizenz** (gesamt 120 LE)
- für Inhaber der C-, B- und DFBL-Lizenz > **Lizenzverlängerung** (mindestens 15 LE)
- Bei freien Plätzen: Tages- oder Lehrgangsteilnahme ohne Lizenzbezug

Anmeldungen bitte schnellstmöglich (bis spätestens Freitag, 15.8.) und möglichst vereinsweise gebündelt mit beigefügtem Meldebogen per E-mail oder postalisch an:

Rainer Frommknecht, RFrommknecht@aol.com (Postadresse s.o.)

Termin & Ort	Lehrgangsleitung	Eigenbeteiligung
TV Dörnberg Fr., 22.8. - 18.00-22.00 h (5 LE) Sa., 23.8. - 9.00-18.00 h (10 LE) Gesamt: 15 LE	<u>Örtlich:</u> Marc Haxel <u>fachlich:</u> Rainer Frommknecht	Gesamtlehrgang 25.- € Tagesgäste: Nur Fr.: 10 € Nur Sa.: 20 €

Der Ausrichter TV Dörnberg bietet an beiden Tagen eine kostengünstige Verpflegung an. Es besteht bei Voranmeldung die Möglichkeit zur Übernachtung vor Ort (mit Schlafsack). Es werden **maximal ca. 20 Teilnehmer** zugelassen.

Für Rückfragen stehen Marc Haxel (örtlich) oder Rainer Frommknecht (fachlich) gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen
Rainer Frommknecht

Programm - Trainer-Lehrgang

Änderungen möglich

22./23.August 2025 in Dörnberg

Freitag, 22.August (5 LE)

Zeit (LE)	Thema	Inhalt	
bis 18.00 h	Anreise ("Come-together" ab 17.30 Uhr)		
18.00-19.00 h	Begrüßung und Einweisung Überlegungen zu einem "erfolgreichen" Training Trainingslehre Faustball	Theorie	
anschl.	Erfrischungspause		
19.15-20.45 h	Allgemeines und faustballspezifisches Koordinationstraining - für Anfänger und „Profis“	Praxis	
anschl.	Mittagspause		
21.00-22.00 h	Aktuelle Entwicklungen und Tendenzen Faustball als Schul-, Freizeit- und Leistungssport	Theorie	
anschl.	Lehrgangsende		

Samstag, 23.August (10 LE)

9.00-10.30 h	Durchführung und Planung von Training Methodische Überlegungen	Theorie	
anschl.	Kaffeepause		
10.45-11.45 h	Variantenreiches Warm-up	Praxis	
11.45-13.00 h	Faustball mit Anfängern - "Musterstunde" Methodische und spielerische Ansätze Kleine Faustballspiele für Anfänger	Praxis	
Anschl.	Mittagspause		
13.30-15.00 h	Aspekte des Coachings Betreuung im Wettkampff Faustball	Theorie	
Anschl.	Kaffeepause		
15.15-16.15 h	Variantenreiches Abwehr- und Zuspieltraining	Praxis	
16.15-17.15 h	Angriffstechniken: Angabe, Rück-/Sprungschlag, Netzspiel - Grundlagen, Technik, Taktik	Praxis	
17.15-17.30 h	Fragerunde und Lehrgangsabschluss	Theorie	
anschl.	Heimreise		

Anmeldung Trainer-Lehrgang

Fr./Sa. 22./23. August 2025 in Dörnberg

Bitte schnellstmöglich, bis spätestens 7 Tage vor dem Lehrgang an:

Rainer Frommknecht, Karlstr. 3, 74915 Waibstadt

RFrommknecht@aol.com

bitte ankreuzen:

___ gesamter Lehrgang (15 LE) = 25 €

___ nur an folgendem Tag: Samstag (10 LE)
 Sonntag (5 LE)

Ziel der Teilnahme:

___ Erwerb Faustball „Basis-Lizenz“ (gesamt 40 LE, ehemals DFBL-Lizenz)

___ Erwerb „C-Lizenz“ (gesamt 120 LE, in Abstimmung mit dem LTV!)

___ zur Fortbildung: B-Lizenz C-Lizenz DFBL-Lizenz

___ Teilnahme ohne Lizenzbezug

Name	Vorname

Geburtsdatum	Verein	Landesverband

Straße	PLZ Wohnort

Telefon	e-mail

Datum	Unterschrift