

Faustball Deutschland

Beauftragter für Aus- und Fortbildung
Rainer Frommknecht, Karlstr. 3, 74915 Waibstadt
mobil 0151-1285-2309
Rainer.Frommknecht@faustball.de



Trainer-Lehrgang in Bretten "Wettkampf-/Leistungsfaustball" 23./24.Februar 2024 in Bretten (15 LE)

Örtliche Leitung: Harald Muckenfuß, hamuck@gmx.de, 0162-3703413
Fachliche Leitung: Rainer Frommknecht, 0151-1285-2309
Referenten: Lehrteam Faustball BTB & STB (Infos folgen)
Lehrgangsorte: TV-Halle Bretten (Freitag 17.30-19.00 & Samstag)
Sportzentrum „Im Grüner“ (nur Freitag 19.30-21.45)

Liebe Faustballfreunde,

zum Faustball-Trainer-Lehrgang beim TV 1846 Bretten sind alle Interessierten herzlich eingeladen! Auf dem Programm stehen verschiedene Aspekte des Nachwuchs-, Wettkampf- und Leistungsfaustballs in Theorie und Praxis.

Zielgruppen:

- für **Inhaber der C-, B- und DFBL-Lizenz > Lizenzverlängerung** (15 LE)
- für alle Interessierten ab 14 Jahren: **Erwerb der DFBL-Lizenz** (gesamt: 40 LE)
- für alle Interessierten: Tages-/Lehrgangsteilnahme **ohne Lizenzbezug**

Eigenbeteiligung (zahlbar vor Ort in bar):

- Gesamtlehrgang 30 € (nur Freitag 10 €, nur Samstag 20 €)

Der TV 1846 Bretten bietet eine günstige Verpflegung an.

Wer eine Übernachtungsmöglichkeit benötigt, kann sich an Harald Muckenfuß (s.o.) wenden!

Das Detailprogramm findet Ihr beigefügt (Änderungen möglich).

Es werden **maximal ca. 20 Teilnehmer** zugelassen.

Anmeldungen bitte schnellstmöglich sowie bis spätestens 16.2. per E-mail oder postalisch an Rainer Frommknecht (DFBL).

Für Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen
Rainer Frommknecht

Lehrgangsprogramm

Freitag, 23.2. (5 LE) – Sporthalle TV 1846 Bretten		
Bis 17.30 Uhr	Anreise zur TV-Halle	
17.30 - 19.00 Uhr	Grundlagen der Trainingslehre Koordination als "Software" des Faustballers	Theorie 2 LE
anschl.	Pause, Fahrt ins „Sportzentrum Grüner“	
19.30 - 21.45 Uhr	Allgemeines und faustballspezifisches Koordinations- und Schnelligkeitstraining	Praxis 3 LE

Samstag, 24.2. (10 LE) – Sporthalle TV 1846 Bretten		
Bis 9.30 Uhr	Anreise zur TV-Halle	
9.30 - 11.00 Uhr	Faustball für Anfänger (Methodik + Technik) Trainingsplanung und -durchführung	Theorie 2 LE
anschl.	Kaffeepause	
11.15 - 12.45 Uhr	Taktik und Taktiktraining im Faustball Wie treffen Faustballer die richtigen Entscheidungen?	Theorie 2 LE
anschl.	Mittagsimbiss	
13.00 – 15.15 Uhr	Variantenreiches Aufwärmen Schul- und Anfängerfaustball Vermittlungsmodelle und Basistechniken Trainingsbeispiele (Schwerpunkte nach Wahl)	Praxis 3 LE
anschl.	Kaffeepause	
15.30 – 17.00 Uhr	Basistechniken Angriff (Angabe, Rückschlag, Netzspiel) Beispiele Komplextraining (Schwerpunkt Angriff)	Praxis 2 LE
anschl.	Erfrischungspause	
17.15 - 18.00 Uhr	Entwicklungen und Tendenzen im Faustball Aktuelles aus IFA, D & BTB/STB Lehrgangsabschluss	Theorie 1 LE

Anmeldung Trainer-Lehrgang

23./24. Februar 2024 in Bretten (BTB)

Bitte schnellstmöglich, bis spätestens 7 Tage vor dem Lehrgang an:

Rainer Frommknecht, Karlstr. 3, 74915 Waibstadt

Rainer.Frommknecht@faustball.de

bitte ankreuzen:

gesamter Lehrgang (15 LE) = 30 €

nur am Freitag (5 LE) = 10 €

nur am Samstag (10 LE) = 20 €

Ziel der Teilnahme:

Erwerb DFBL-Lizenz (gesamt 40 LE)

zur Fortbildung: B-Lizenz C-Lizenz DFBL-Lizenz

Teilnahme ohne Lizenzbezug

Name	Vorname

Geburtsdatum	Verein	Landesverband

Straße	PLZ Wohnort

Telefon	e-mail

Datum	Unterschrift