

Deutsche Faustball-Liga (DFBL)

Beauftragter für Aus- und Fortbildung
Rainer Frommknecht, Karlstr. 3, 74915 Waibstadt
mobil 0151-1285-2309
Rainer.Frommknecht@faustball-liga.de



DFBL-Trainer-Lehrgang in Ortenberg - 5./6.März 2022 Schwerpunkt „Anfänger- und Kinderfaustball“

Liebe Faustballfreunde,

Anfang März führen wir im südbadischen Ortenberg einen **DFBL-Trainer-Lehrgang** durch. Schwerpunkt des Lehrgangs ist das Training und die Betreuung im Anfänger-, Kinder- und Jugendfaustball. Es besteht ein ausgewogener Mix zwischen Theorie- und Praxisthemen.

Durch die Teilnahme können die Trainer-Lizenzen B und C verlängert werden. Für die Verlängerung der DFBL-Lizenz genügt die Tagesteilnahme (mindestens 10 LE).

Zudem sind die absolvierten Stunden für den Erwerb der DFBL-Trainerlizenz anrechenbar. Die weiteren Stunden (gesamt 40 LE) erfolgen dann nach individueller Absprache bei weiteren Lehrgängen (nächster Lehrgang in BaWü: 19./20.März in Waldrennach bei Pforzheim).

Im Jahr 2023 ist der nächste C-Trainer-Lehrgang (2 x 40 LE) auf der Sportschule KA-Schöneck geplant. Die Voraussetzung ist eine DFBL-Trainer-Lizenz.

Anmeldungen bitte bis 25.Februar mit beigefügtem Formular per E-mail oder postalisch an Rainer Frommknecht (DFBL).

Es werden **max. 20 Teilnehmer** zugelassen, es gilt die aktuelle Corona-Verordnung. Bei freien Plätzen sind auch noch kurzfristige Anmeldungen möglich. Bitte versucht, innerhalb Eures Vereins bzw. Umfelds die Werbetrommel für die Maßnahme zu rühren.

Die Eigenbeteiligung beträgt 25 € (inkl. Lehrunterlagen).

Die Teilnehmerliste wird ca. 7 Tage vor dem Lehrgang per e-mail zugesandt, sodass Ihr ggf. Fahrgemeinschaften bilden könnt.

Für Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Rainer Frommknecht

Lehrgangsort:	Schlossberghalle, Dorfplatz 3, 77799 Ortenberg
Fachliche Leitung:	Rainer Frommknecht (DFBL-Bundeslehrwart)
Örtliche Leitung:	Axel Rottenecker (FBC Offenburg) Markus Danner (TV Ortenberg)
Bitte mitbringen:	Hallenschuhe, 1 Faustball, Schreibunterlagen

Samstag, 5. März 2022 (12 LE)

bis 9.30 Uhr	Anreise nach Ortenberg		
9.30 - 11.00 Uhr	Begrüßung Trainingslehre Faustball - Grundlagen	Theorie	R. Frommknecht
anschl.	Kaffeepause		
11.15 - 13.30 Uhr	Koordination = "Software" des Faustballers Allgemeines und faustballspezifisches Koordinationstraining Variantenreicher Geräteinsatz	Praxis	R. Frommknecht
anschl.	Mittagsimbiss		
14.00 - 15.30 Uhr	Behandlung und Vermeidung von Sportverletzungen Faustball aus Sicht des Physiotherapeuten	Theorie/ Praxis	B. Heisch R. Frommknecht
anschl.	Kaffeepause		
16.00 - 16.45 Uhr	Faustball für Anfänger und im Schulsport Methodische Überlegungen	Theorie	O. Späth R. Frommknecht
16.45 - 18.15 Uhr	Einführung des Faustballs in Schule/Verein Basistechniken Abwehr, Zuspiel, Angriff	Praxis	
anschl.	Abendimbiss		
18.30 - 20.00 Uhr	Aktuelles aus IFA, DFBL, BTB/STB Diskussion „Faustball – quo vadis?“	Theorie	R. Frommknecht

Sonntag – 6. März 2022 (6 LE)

bis 9.00 Uhr	Anreise nach Ortenberg		
9.00 - 10.30 Uhr	Trainingsplanung und -durchführung (kurz-, mittel- und langfristig) Grundlagen eines „erfolgreichen“ Trainings	Theorie	R. Frommknecht
anschl.	Kaffeepause		
10.45 - 12.00 Uhr	Variantenreiches Aufwärmen Komplextraining für Anfänger & Fortgeschrittene	Praxis	R. Frommknecht
12.00 - 13.00 Uhr	Kleine Faustballspiele	Praxis	R. Frommknecht
anschl.	Mittagsimbiss		
13.15 - 14.00 Uhr	Zusammenfassung & Diskussion Lehrgangsabschluss	Theorie	R. Frommknecht

Referenten:

Frommknecht, Rainer (TV 1865 Waibstadt)	Vereinstrainer 1.BL Männer, Landeslehrwart BTB, Bundeslehrwart DFBL, Sportwissenschaftler
Heisch, Barbara (FBC Offenburg)	langjährige Faustballerin und Auswahlspielerin, Physiotherapeutin,
Späth, Oliver (FBC Offenburg)	Nationalspieler, Weltmeister 2019, Gymnasiallehrer Sport

Anmeldung DFBL-Trainerlehrgang

5./6.März 2022 in Ortenberg (Südbaden)

Bitte bis spätestens 25.2.an:
Rainer Frommknecht, Karlstr. 3, 74915 Waibstadt
Rainer.Frommknecht@faustball-liga.de

bitte ankreuzen:

- Teilnahme beide Tage (18 LE) = 25 €
- nur Tagesteilnahme am Sa., 5.3. (12 LE) = 20 €
- nur Tagesteilnahme am So., 6.3. (6 LE) = 10 €
- Neuerwerb DFBL-Trainer-Lizenz** (gesamt 40 LE)
- Teilnahme zur Fortbildung** (B-, C- oder DFBL-Lizenz)
- Teilnahme ohne Lizenzbezug**

Name	Vorname

Geburtsdatum	Verein	Landesverband

Straße	PLZ Wohnort

Telefon	e-mail

Datum	Unterschrift