

Deutsche Faustball-Liga (DFBL)

Beauftragter für Aus- und Fortbildung
Rainer Frommknecht, Karlstr. 3, 74915 Waibstadt
mobil 0151-1285-2309
Rainer.Frommknecht@faustball-liga.de



DFBL-Trainer-Lehrgang in Bad Staffelstein (Oberfranken) Sa./So., 16./17. Oktober 2021 Schwerpunkt „Leistungsf Faustball“

Liebe Faustballfreunde,

Mitte Oktober findet unter örtlicher Leitung des TSV Staffelstein ein DFBL-Trainer-Lehrgang mit insgesamt 20 Lehreinheiten (= 45 min) durch. Schwerpunkt des Lehrgangs ist der Wettkampf- und Leistungsf Faustball.

Durch die Teilnahme können die Trainer-Lizenzen B und C verlängert werden. Für die Verlängerung der DFBL-Lizenz genügt die Tagesteilnahme am „langen Samstag“.

Zudem sind die absolvierten Stunden für den Erwerb der DFBL-Trainerlizenz anrechenbar. Die weiteren Stunden (gesamt 40 LE) erfolgen dann nach individueller Absprache bei weiteren Lehrgängen.

Lehrgangsort: **Adam-Riese-Halle, St.-Georg-Str. 12, 96231 Bad Staffelstein**

Örtliche Leitung: **Bernd Donath**, bernd.donath@tsv-staffelstein.de, 0151-21122307

DFBL-Leitung: **Rainer Frommknecht** (DFBL-Lehrwart), Kontakt s.o.

Eigenbeteiligung: 25 € inkl. Lehrunterlagen (zahlbar vor Ort)
(Teilnahme nur Samstag 25 €; nur Sonntag 10 €)

Jeder Teilnehmer bringt mit: **Faustball, Hallenschuhe, Schreibmaterial**

Die Teilnehmerliste wird ca. 14 Tage vor dem Lehrgang per e-mail zugesandt, sodass Ihr ggf. Fahrgemeinschaften bilden könnt.

Der örtliche Ausrichter TSV Staffelstein bietet günstig Verpflegung vor Ort an. Wer Hilfe bei der Buchung einer Übernachtung benötigt, wendet sich bitte an Bernd Donath.

Anmeldungen bitte bis 3 Wochen vor dem Lehrgang mit beigefügtem Formular per E-mail oder postalisch an Rainer Frommknecht (DFBL).

Es werden **maximal 20 Teilnehmer** zugelassen. Bei freien Plätzen sind auch noch kurzfristige Anmeldungen möglich. Bitte versucht, innerhalb Eures Vereins bzw. Umfelds die Werbetrömmel für die Maßnahme zu rühren.

Für Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen
Rainer Frommknecht

Deutsche Faustball-Liga (DFBL)

Beauftragter für Aus- und Fortbildung
Rainer Frommknecht, Karlstr. 3, 74915 Waibstadt
mobil 0151-1285-2309
Rainer.Frommknecht@faustball-liga.de



Programm DFBL-Trainer-Lehrgang 16./17. Oktober 2021 - Bad Staffelstein (BTSV-Oberfranken)

Samstag, 16.10. (13 LE)

Bis 9.30 Uhr	Anreise nach Bad Staffelstein	
9.30 – 11.00 Uhr	Begrüßung, Lehrgangsablauf Traineraus- und Fortbildung in Deutschland Trainingslehre Faustball – Basics	Theorie
Anschl.	Kaffeepause	
11.15 – 13.30 Uhr	Warm-up im Leistungsbereich Allgemeines und faustballspezifisches Koordinationstraining Beispiele aus dem differentiellen Leistungstraining	Praxis
Anschl.	Mittagssnack	
14.00 – 15.30 Uhr	Grundlagen eines "erfolgreichen" Trainings Trainingsplanung – kurz-/mittel-/langfristig	Theorie
Anschl.	Kaffeepause	
15.45 – 18.00 Uhr	Trainingsformen Angabe & Rückschlag Netzspiel & Block (Technik, Taktik, Training) Komplextraining, Schwerpunkt Angriff	Praxis
Anschl.	Duschen, Abendessen	
18.45 – 21.00 Uhr	Faustball weltweit bis regional Aktuelle Entwicklungen und Tendenzen Diskussion: Probleme, Chancen und Potentiale	Theorie

Sonntag, 17.10. (6 LE)

Bis 9.00 Uhr	Anreise nach Bad Staffelstein	
9.00 – 11.15 Uhr	Taktik und Taktiktraining Wie treffen Faustballer die richtigen Entscheidungen? Beispiele Mannschafts- und Individualtaktik	Theorie
Anschl.	Kaffeepause	
11.30 – 13.15 Uhr	Beispiele Athletiktraining (ohne/mit Gerät) Faustballspezifisches Schnelligkeitstraining (Beispiele Abwehr – Zuspiel – Angriff)	Praxis
13.15 – 13.45 Uhr	Fragerunde, Abschlussbesprechung Verabschiedung	Theorie
Anschl.	Heimreise	

zusätzlich: 1 LE Individuelle Nachbereitung

Anmeldung DFBL-Trainerlehrgang

16./17. Oktober 2021

Ausrichter: TSV Staffelstein (Bayern)

bis spätestens 3 Wochen vor dem Lehrgang an:
Rainer Frommknecht, Karlstr. 3, 74915 Waibstadt
Rainer.Frommknecht@faustball-liga.de

bitte ankreuzen:

- Teilnahme Samstag & Sonntag (19 LE)
- nur Tagesteilnahme am Samstag (13 LE)
- nur Tagesteilnahme am Sonntag (6 LE)
-
- Neuerwerb DFBL-Trainer-Lizenz (gesamt 40 LE)
- Teilnahme zur Fortbildung (B-, C- oder DFBL-Lizenz)
- Teilnahme ohne Lizenzbezug

Name	Vorname

Geburtsdatum	Verein	Landesverband

Straße	PLZ Wohnort

Telefon	e-mail

Datum	Unterschrift