

Deutsche Faustball-Liga (DFBL)

Beauftragter für Aus- und Fortbildung
Rainer Frommknecht, Karlstr. 3, 74915 Waibstadt
mobil 0151-1285-2309

Rainer.Frommknecht@faustball-liga.de



DFBL-Trainer-Lehrgang in Hilchenbach Teil A: 21./22.August 2021 – Anfänger-/Kinderfaustball

Örtl. Verantwortlicher: Tomas Irle (TuS Hilchenbach), tomas@irle.com
Fachl. Lehrgangsleiter: Rainer Frommknecht (DFBL)
Eigenbeteiligung: 25 € inkl. Lehrunterlagen (zahlbar vor Ort)
Lehrgangsort: Sportanlage & Faustballplatz TuS Hilchenbach
Jung Stilling Allee 10, 57271 Hilchenbach

Jeder Teilnehmer bringt mit: **Faustball, Rasenschuhe, Schreibmaterial**

**Meldungen sind noch kurzfristig möglich bei Rainer Frommknecht!
Bzgl. Übernachtungsoptionen wendet Euch bitte an Tomas Irle.**

Lehrgangsprogramm

Änderungen vorbehalten

SAMSTAG, 21.8. (12 LE)

Bis 9.30 Uhr	Anreise nach Hilchenbach	
9.30-11.00 Uhr	Begrüßung, Einweisung Methodische Überlegungen Trainingsplanung und -durchführung	Theorie R. Frommknecht
Anschl.	Kaffeepause	
11.15-12.45 Uhr	Faustball mit Anfängern – „Beispielstunde“ Allgemeine Ballgewöhnung Grundtechniken Abwehr & Zuspiel	Theorie T. Irle R. Frommknecht
Anschl.	Mittagspause	
13.30-15.00 Uhr	Möglichkeiten der Mitgliedergewinnung Faustball als Schulsport? Zusammenarbeit mit der Schule	Theorie T. Irle R. Frommknecht
Anschl.	Kaffeepause	
15.15-17.30 Uhr	Lehrproben der DFBL-Lizenz-Anwärter Jana & Michelle: Erwärmung mit Koordination (ohne/mit Faustballelementen) Simon & Nils: Indirekte und direkte Abwehr Ronja & Alina: Indirektes Zuspiel Jonas: Leistungstraining indirekte Abwehr Wiebke & Natalie: Themenvorschlag fehlt ;-)	Praxis
Anschl.	Erfrischungspause	
18.00-20.15 Uhr	Faustball weltweit, auf Bundes-/Landesebene Entwicklungen, Tendenzen und Chancen Faustball als olympische Sportart?!	Theorie R. Frommknecht

SONNTAG, 22.8. (6 LE)

Bis 8.30 Uhr	Anreise nach Hilchenbach	
8.30-10.00 Uhr	Beispiele Individual- und Mannschaftstaktik Betreuung und Coaching von Anfänger- und Jugendteams	Theorie R. Frommknecht
Anschl.	Kaffeepause	
10.15-11.45 Uhr	Sportspiele mit Faustball-Bezug Grundtechniken Schlag (Angabe, Sprungschlag) Hinführung zu Netzspiel und Block	Praxis N. Hodel R. Frommknecht
11.45-12.30 Uhr	Komplextraining mit heterogenen Gruppen	Praxis T. Irle
12.30-13.15 Uhr	Zusammenfassung, Fragerunde Lehrgangsabschluss und Verabschiedung	Theorie R. Frommknecht