

Der Deutscher Turner-Bund erarbeitet gemeinsam mit seinen Landesturnverbänden Arbeitshilfen zum Wiedereinstieg ins vereinsbasierte Sporttreiben

DTB-Sportarten: Aerobicturnen, Faustball, Gerätturnen, Gymnastik, Indica, Korbball, Korbball, Mehrkämpfe, Orientierungslauf, Prellball, Ringtennis, Rhönradturnen, Rhythmische Sportgymnastik, Rope Skipping, TGM/TGW, Trampolinturnen, TeamGym, Völkerball
Beschlossen durch das DTB-Präsidium am 22.04.2020

Da diese Arbeitshilfen sich auf sehr unterschiedliche DTB-Sportarten beziehen, hat die **Deutsche Faustball-Liga die für Faustball wichtigen Übergangsregeln herausgefiltert und aufgelistet.**

• Trainingsbetrieb

Generell Einhaltung der DOSB-Leitplanken & DOSB-Hygiene Tipps, dazu im Speziellen:

- Alle Spielerinnen und Spieler bestätigen die Kenntnis der o.a. Sonderregeln - dabei wird auch auf die Eigenverantwortlichkeit der betreffenden Personen gesetzt.
- Das Training findet in der Feldsaison in jedem Fall bis Ende September im Freien statt.
- Möglichst kleine Gruppen zu bevorzugen!
- Keinen Körperkontakt während des Trainings (insbesondere bei Begrüßung/Verabschiedung/ kein Abklatschen nach Spielzügen)!
- Mindestabstand von 2m einhalten – auch bei allen Spiel- und Übungsformen!
- Es werden nur Übungsformen gewählt, die Kollisionen vermeiden und am besten unmöglich machen.
- Alle Trainingsteilnehmerinnen und -teilnehmer erscheinen bereits umgezogen zum Training.
- Die Anreise erfolgt nicht in Fahrgemeinschaften.
- Gründliches Händewaschen vor und nach dem Training muss möglich sein und dazu muss angeleitet werden.
- Duschen und Umziehen nach dem Training nur zu Hause!
- Trainingsteilnehmerinnen und -teilnehmer sollten ihr eigenes Handtuch und Getränk mitbringen und diese auch beschriften bzw. kennzeichnen.
- Notwendige Mannschaftsbesprechungen nur unter Beachtung der Abstandsregeln!
- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Trainingsbetrieb werden dokumentiert, um mögliche Infektionsketten schnell und effektiv nachvollziehen und stoppen zu können.
- Risikogruppen: Ganz klar gilt die Eigenverantwortlichkeit, einen Ausschluss gibt es nicht. Das Virus wird uns auf Jahre immer wieder beschäftigen. Abstand und Hygiene bleiben die beste Option, eine Infektion zu vermeiden. Das gilt für jeden, nicht nur für alt, sondern auch für jung.
- Besonderheiten zum Wiedereinstieg im Kinder- und Jugendtraining:
Sinnvoll ist ein Formular, das die Facetten des "sicheren Trainings" beinhaltet und das mit den Eltern besprochen und von ihnen unterschrieben wird.
Weiter sollten die Trainingsgruppen in diesem Bereich besonders klein gehalten werden.

• Wettkampfbetrieb

Ein Wettkampfbetrieb wird momentan nicht als sinnvoll angesehen. Die folgenden Anmerkungen stellen Grundgedanken für die Zukunft dar.

Generell Einhaltung der DOSB-Leitplanken & DOSB-Hygiene-Tipps, dazu im Speziellen:

- Alle Spielerinnen und Spieler bestätigen die Kenntnis der o.a. Sonderregeln - dabei wird auch auf die Eigenverantwortlichkeit der betreffenden Personen gesetzt.

- Unter den derzeit gültigen Faustball-Regeln ist eine Umsetzung der DOSB-Leitplanken für den Wettbewerbssport möglich.
- Alle Spielerinnen und Spieler erscheinen bereits umgezogen zum Spiel.
- Die Anreise erfolgt nicht in Fahrgemeinschaften.
- Gründliches Händewaschen muss zu allen Gelegenheiten möglich sein.
- Duschen und Umziehen nach dem Spiel zu Hause bzw. im Hotel!
- Spielerinnen und Spieler haben ihr eigenes gekennzeichnetes Handtuch und Getränk.
- Trainerinnen und Trainer und weitere Betreuerinnen und Betreuer müssen die Abstands- und Hygieneregeln vorbildlich beachten.
- Auswertungen/Nachbetrachtungen nur unter strikter Einhaltung der Abstandsregeln.
- Die Teilnehmer am Spielbetrieb werden dokumentiert, um mögliche Infektionsketten schnell und effektiv nachvollziehen und stoppen zu können

Ergänzende Hinweise zum Faustball

- Kontaktloser Mannschaftssport
- Die gegnerischen Teams sind durch ein Netz deutlich weit voneinander getrennt.
- Jede Spielform/Spielsystem beinhaltet die offizielle Abstandsregel von 2m.
- Mannschaftsstärke auch im Training erreicht bei einer Standardfeldgröße von 1000qm bzw. 2000qm (mit Auslauf) niemals die Maximalpersonenanzahl, die die Einhaltung der Abstandsregel unmöglich machen würde.
- Die meisten Faustballplätze werden nur von Faustballern benutzt und man muss sie nicht mit anderen Sportarten/ Sportlern teilen; somit kann man also Bereiche und Spielfelder markieren, einzelne Gruppen sehr gut separieren und sich aus dem Weg gehen.
- Aufgrund langjähriger Erfahrungen mit der Eigenverantwortlichkeit unserer Spielerinnen und Spieler kann verlässlich davon ausgegangen werden, dass jeder die Abstands- und Hygieneregeln liest, versteht, akzeptiert und anwendet.

Abschließend wird es für sinnvoll erachtet, dass jede/r Teilnehmer/in einer Sportgruppe einen Belehrungsbogen mit Informationen zum Thema Hygiene und Gefahren zur Verfügung gestellt bekommt und einmalig unterschreibt,

- dass die darauf befindlichen Inhalte gelesen, verstanden, akzeptiert und umgesetzt werden
- dass man im Falle des Auftretens eines der Covid19-Symptome sich sofort:
 - o an eine der verantwortlichen Stellen wendet und ggf. auf Covid19 testen lässt
 - o in häusliche Quarantäne begibt und der Sportgruppe fernbleibt.

Zusätzliche Information: Nach Erkenntnissen der medizinischen Kommission des DOSB scheint das Ansteckungsrisiko bei der Ballberührung, laut Einschätzung der Experten, gering. Der Ball sollte häufig gereinigt und nach Möglichkeit sollte pro Person ein eigener Ball verwendet werden.

Das Präsidium der Deutschen Faustball-Liga hat sich mit dem DTB, mit den DTB-Vorgaben und zusätzlich mit dem Verbandsarzt Faustball Dr. Andreas Schmitz und sowie den Nationaltrainerinnen und -trainern Faustball beraten.

Bezugsquellen:

DOSB Leitplanken <https://www.dosb.de/medien-service/coronavirus/sportartspezifische-uebergangsregeln/?%C3%9Cbergangsregeln=>

Übergangsregeln für das Training in den DTB-Sportarten für den Wiedereinstieg in das

vereinsbasierte Sporttreiben <https://www.dtb.de/weitere->

[nachrichten/nachrichten/artikel/arbeitshilfen-zum-wiedereinstieg-ins-vereinsbasierte-sporttreiben-9400/](https://www.dtb.de/weitere-nachrichten/nachrichten/artikel/arbeitshilfen-zum-wiedereinstieg-ins-vereinsbasierte-sporttreiben-9400/)