

Ein mögliches Hygiene-Konzept ...

Regeln und Hinweise für die Sportanlage, das Faustball-Training und die Trainer

Sportanlage

- auf der Anlage sind keine Zuschauer/zuschauenden Eltern erlaubt
- das Vereinsheim ist geschlossen
- die Umkleiden und Duschen sind geschlossen
- der Mindestabstand ist auf der gesamten Anlage einschließlich Parkplatz einzuhalten (Ausnahme: Personen aus dem gleichen Haushalt)
- die Toilettenanlage ist insbesondere auch zum Händewaschen geöffnet
- den ausgehängten Regeln und Hinweisschildern ist uneingeschränkt Folge zu leisten
 - Hinweise vor Ort
 - Schilder zum richtigen Händewaschen
 - Schilder zum Abstand halten
 - Schilder zum Betretungsverbot für Vereinsheim, Umkleiden/Duschen
 - Schilder „Müll mitnehmen“

Training

- Teilnahme am Training nur nach schriftlicher Bestätigung der Einhaltung der Regeln (bei Kindern und Jugendlichen auch durch einen Erziehungsberechtigten)
Dabei wird auf die Eigenverantwortlichkeit aller Teilnehmer gesetzt.
- Vorbereitung auf das Training
 - eigenes gekennzeichnetes Handtuch einpacken
 - eigenes gekennzeichnetes Getränk einpacken
 - Trainingsbekleidung anziehen
- Anfahrt zum Training
 - nicht in Fahrgemeinschaften (nur bei Personen aus einem Haushalt möglich)
- vor dem Training
 - gründlich Hände waschen
 - Anmeldung beim Trainer zur Dokumentation der Anwesenheit
 - Sporttasche auf der Tribüne mit Mindestabstand abstellen
- während des Trainings
 - kein Körperkontakt
(auch nicht bei Begrüßung und Verabschiedung, kein Abklatschen nach z. B. Spielzügen)
 - immer Mindestabstand von 2 m einhalten (auch bei Besprechungen)
 - Kollisionen vermeiden
 - nicht ins Gesicht fassen
- nach dem Training
 - gründlich Hände waschen
 - nicht vor Ort umziehen/duschen
 - alle mitgebrachten Utensilien einpacken, auch den verursachten Abfall
 - zügige Abmeldung beim Trainer zur Dokumentation des Weggangs

Hinweise für die Trainer und Betreuer

- das Training findet nur draußen statt
- der Trainingsplan ist derart gestaltet, dass sich verschiedene Trainingsgruppen nicht auf der Anlage begegnen
- jedes Training wird mit Datum, Zeit und Teilnehmern dokumentiert, um mögliche Infektionsketten schnell und effektiv nachvollziehen zu können
- Trainer/Betreuer erklären die Regeln vor Ort
- die Gruppengrößen sind so zu begrenzen, dass die Einhaltung der Regeln sichergestellt werden kann, dabei ist eine kleine Gruppe zu bevorzugen (maximal aber 10 Personen)
- die Übungsformen sind so zu wählen, dass der Mindestabstand von 2 m eingehalten wird und Kollisionen nicht möglich sind
- es befindet sich immer nur eine Trainingsgruppe auf der Anlage
- die Ballpumpe wird nur vom Trainer benutzt
- die Trainierenden sollten möglichst mit ihren eigenen Bällen spielen
- die Bälle sollten nicht zwischen den Trainingsgruppen ausgetauscht werden
- nach dem Training sollten die Bälle desinfiziert werden
(alkoholisches Desinfektionsmittel mit mindestens begrenzt viruzider Wirkung)

Anschreiben

- für Erwachsene
- für Kinder und Jugendliche und deren Erziehungsberechtigte

Liebe Faustballspielerinnen und –spieler,

wir sind froh, uns wieder zum Training treffen zu können.

Um diese Lockerung nicht wieder zu gefährden und um auch in Corona-Zeiten trainieren zu können, haben wir einige Verhaltensregeln aufgestellt, die sich an den zehn Leitplanken des DOSB und den Übergangsregeln für das Training in den DTB-Sportarten für den Wiedereinstieg in das Vereins-basierte Sporttreiben orientieren.

Bitte lest die folgenden Regeln und Hinweise aufmerksam durch und bestätigt sie durch Eure Unterschrift. Ohne schriftliche Bestätigung der Einhaltung der Regeln ist keine Teilnahme am Training möglich.

Sportanlage

- auf der Anlage sind keine Zuschauer/zuschauenden Eltern erlaubt
- das Vereinsheim ist geschlossen
- die Umkleiden und Duschen sind geschlossen
- der Mindestabstand ist auf der gesamten Anlage einschließlich Parkplatz einzuhalten (Ausnahme: Personen aus dem gleichen Haushalt)
- die Toilettenanlage ist insbesondere auch zum Händewaschen geöffnet
- den ausgehängten Regeln und Hinweisschildern ist uneingeschränkt Folge zu leisten

Training

- Vorbereitung auf das Training
 - eigenes gekennzeichnetes Handtuch einpacken
 - eigenes gekennzeichnetes Getränk einpacken
 - Trainingsbekleidung anziehen
- Anfahrt zum Training
 - nicht in Fahrgemeinschaften (nur bei Personen aus einem Haushalt möglich)
- vor dem Training
 - gründlich Hände waschen
 - Anmeldung beim Trainer zur Dokumentation der Anwesenheit
 - Sporttasche auf der Tribüne mit Mindestabstand abstellen
- während des Trainings
 - kein Körperkontakt
(auch nicht bei Begrüßung und Verabschiedung, kein Abklatschen nach z. B. Spielzügen)
 - immer Mindestabstand von 2 m einhalten (auch bei Besprechungen)
 - Kollisionen vermeiden
 - nicht ins Gesicht fassen
- nach dem Training
 - gründlich Hände waschen
 - nicht vor Ort umziehen/duschen
 - alle mitgebrachten Utensilien einpacken, auch den verursachten Abfall
 - zügige Abmeldung beim Trainer zur Dokumentation des Weggangs

Hiermit bestätige ich, dass ich die Regeln aufmerksam gelesen habe.

Ich versichere, dass

- ich die Inhalte verstanden habe, akzeptiere und umsetzen werde
- ich im Falle des Auftretens eines oder mehrerer der Covid19-Symptome wie Fieber oder Husten und im Falle eines Kategorie I-Kontaktes
 - mich sofort an eine verantwortliche Stelle zur Abklärung wende
 - mich in häusliche Quarantäne begeben und auch meinen Trainer informiere

Name des Trainingsteilnehmers: _____

Datum und Unterschrift: _____

Liebe Faustballspielerinnen und –spieler, liebe Eltern,

wir sind froh, uns wieder zum Training treffen zu können.

Um diese Lockerung nicht wieder zu gefährden und um auch in Corona-Zeiten trainieren zu können, haben wir einige Verhaltensregeln aufgestellt, die sich an den zehn Leitplanken des DOSB und den Übergangsregeln für das Training in den DTB-Sportarten für den Wiedereinstieg in das Vereins-basierte Sporttreiben orientieren.

Bitte lest die folgenden Regeln und Hinweise aufmerksam durch und bestätigt sie durch Eure Unterschrift. Ohne schriftliche Bestätigung der Einhaltung der Regeln ist keine Teilnahme am Training möglich.

Sportanlage

- auf der Anlage sind keine Zuschauer/zuschauenden Eltern erlaubt
- das Vereinsheim ist geschlossen
- die Umkleiden und Duschen sind geschlossen
- der Mindestabstand ist auf der gesamten Anlage einschließlich Parkplatz einzuhalten (Ausnahme: Personen aus dem gleichen Haushalt)
- die Toilettenanlage ist insbesondere auch zum Händewaschen geöffnet
- den ausgehängten Regeln und Hinweisschildern ist uneingeschränkt Folge zu leisten

Training

- Vorbereitung auf das Training
 - eigenes gekennzeichnetes Handtuch einpacken
 - eigenes gekennzeichnetes Getränk einpacken
 - Trainingsbekleidung anziehen
- Anfahrt zum Training
 - nicht in Fahrgemeinschaften (nur bei Personen aus einem Haushalt möglich)
- vor dem Training
 - gründlich Hände waschen
 - Anmeldung beim Trainer zur Dokumentation der Anwesenheit
 - Sporttasche auf der Tribüne mit Mindestabstand abstellen
- während des Trainings
 - kein Körperkontakt
(auch nicht bei Begrüßung und Verabschiedung, kein Abklatschen nach z. B. Spielzügen)
 - immer Mindestabstand von 2 m einhalten (auch bei Besprechungen)
 - Kollisionen vermeiden
 - nicht ins Gesicht fassen
- nach dem Training
 - gründlich Hände waschen
 - nicht vor Ort umziehen/duschen
 - alle mitgebrachten Utensilien einpacken, auch den verursachten Abfall
 - zügige Abmeldung beim Trainer zur Dokumentation des Weggangs

Die Trainer werden Anwesenheitslisten führen. Sie werden mit den Kindern die Regeln ausführlich besprechen, die Gruppegrößen klein halten und weitere Maßnahmen umsetzen.

Hiermit bestätige ich, dass ich die Regeln aufmerksam gelesen und meinem Kind erklärt habe.

Ich versichere, dass

- mein Kind die Inhalte verstanden hat, akzeptiert und umsetzen wird
- ich mich mit meinem Kind im Falle des Auftretens eines oder mehrerer der Covid19-Symptome wie Fieber oder Husten und im Falle eines Kategorie I-Kontaktes
 - sofort an eine verantwortliche Stelle zur Abklärung wende, es in häusliche Quarantäne nehme und auch seinen Trainer informiere

Name des Trainingsteilnehmers: _____

Datum und Unterschrift des Erziehungsberechtigten: _____