

# Deutsche Faustball-Liga (DFBL)

Beauftragter für Aus- und Fortbildung  
Rainer Frommknecht, Karlstr. 3, 74915 Waibstadt  
mobil 0151-1285-2309  
[Rainer.Frommknecht@faustball-liga.de](mailto:Rainer.Frommknecht@faustball-liga.de)



## DFBL-Trainer-Lehrgang in Rendel (Hessen)

**Teil A: Sa., 18.4. (12 LE)**

**Teil B: Fr./Sa., 24./25.4. (18 LE)**

*Liebe Faustballfreunde,*

im April läuft unter örtlicher Organisation des TV Rendel (bei Frankfurt) ein bundesweit offener DFBL-Trainerlehrgang mit insgesamt 30 Lehreinheiten (LE = 45 min) durch. Alle Interessierten ab 15 Jahre sind herzlich eingeladen!

Der Lehrgang berechtigt zum Erwerb der **DFBL-Trainerlizenz**. Jeder Lehrgangsteil kann auch separat besucht werden. Die Stunden sind anrechenbar für den Erwerb der Trainer C-Lizenz sowie für die Verlängerung der Trainer-Lizenzen B, C oder DFBL.

**Örtliche Leitung:** Janni Tille ([janni.tille@hotmail.de](mailto:janni.tille@hotmail.de), TV Rendel)

**Fachliche Leitung:** Rainer Frommknecht (DFBL-Lehrwart), Mail s.o.

| Termin                             | Schwerpunkt                       | Themen u.a.  |
|------------------------------------|-----------------------------------|--|
| Sa., 18.4. (12 LE)<br>9.00-19.30 h | Anfänger-/<br>Kindertraining      | Trainingslehre Faustball<br>Aspekte des Trainings und Coachings<br>Koordinations- und Techniktraining<br>Taktik und Taktiktraining     |
| Fr., 24.4. (6 LE)<br>17.00-22.00 h | Leistungsorientiertes<br>Training | Balltechnische Übungen für alle<br>Zielgruppen, Komplextraining<br>Aktuelle Entwicklungen und Tendenzen                                |
| Sa., 25.4. (12 LE)<br>9.00-19.30 h | Leistungsorientiertes<br>Training | Der Weg zum effizienten Training<br>Rückschlag, Netzspiel und Block<br>Gut sein wenn's drauf ankommt<br>Mentale Aspekte des Faustballs |

Jeder (Teil-)Lehrgang erfordert eine Mindestteilnehmerzahl von 12 Teilnehmern. Maximal werden 20 Teilnehmer zugelassen. Die Zusendung der Teilnehmerliste und des detaillierten Programms folgt ca. 10 Tage vorab per e-mail. Die jeweilige **Eigenbeteiligung** (zahlbar vor Ort) findet Ihr auf dem Meldebogen (**inkl. Lehrmaterialien**).

Die Faustballer des TV Rendel bieten günstig Verpflegung vor Ort an. Wer Hilfe bei der Buchung einer Übernachtung benötigt, wendet sich bitte an Janni Tille.

Anmeldungen bitte **bis spätestens 10 Tage vor dem Lehrgang** mit beigefügtem Formular per e-mail oder postalisch an Rainer Frommknecht (DFBL). Bei freien Plätzen sind auch noch kurzfristige Anmeldungen möglich. Bitte versucht, innerhalb Eures Vereins bzw. Umfelds die Werbetrommel für die Maßnahme zu rühren. Für Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen  
Rainer Frommknecht

# Anmeldung DFBL-Trainerlehrgang

April 2020 in Rendel

bis spätestens 8. April 2020 an:  
Rainer Frommknecht, Karlstr. 3, 74915 Waibstadt,  
Rainer.Frommknecht@faustball-liga.de

## bitte ankreuzen:

\_\_\_ Teilnahme Gesamtlehrgang Teil A & B (30 LE = 50 €)

\_\_\_ Teilnahme Teil A nur am 18.4. (12 LE = 25 €)

\_\_\_ Teilnahme Teil B am 24.4. & 25.4. (18 LE = 30 €)

\_\_\_ Teilnahme Teil B nur am Fr., 24.4. (6 LE = 10 €)

\_\_\_ Teilnahme Teil B nur am Sa., 25.4. (12 LE = 25 €)

\_\_\_ Erwerb DFBL-Trainer-Lizenz

\_\_\_ Teilnahme zur Fortbildung (B-, C- oder DFBL-Lizenz)

\_\_\_ Teilnahme ohne Lizenzbezug

|      |         |
|------|---------|
|      |         |
| Name | Vorname |

|              |        |               |
|--------------|--------|---------------|
|              |        |               |
| Geburtsdatum | Verein | Landesverband |

|        |             |
|--------|-------------|
|        |             |
| Straße | PLZ Wohnort |

|         |        |
|---------|--------|
|         |        |
| Telefon | e-mail |

|       |              |
|-------|--------------|
|       |              |
| Datum | Unterschrift |