

**LG-Nr. 71/002 (80 LE)****Trainer/in C Leistungssport  
"Gerätturnen"**

Der Grundkurs von 40 LE kann nachgeholt werden!

**Termine:**

1.	23.-24.09.2017
2.	30.09.-01.10.2017
3.	04.-05.11.2017
4.	11.-12.11.2017
5.	18.-19.11.2017

**Unterrichtszeit:**

Samstag:	14:00-22:00 Uhr
Sonntag:	09:00-15:30 Uhr

**Zielgruppe:**

Vereinsmitarbeiter im Gerätturnen. Vermittelt werden methodische und praktische Wege zum Erlernen der Grundlagenelemente des Deutschen Turner-Bundes.

**Inhalte:**

Ziel dieser Ausbildung zur Trainerin / zum Trainer C ist die Vermittlung einer vielfältigen Grundausbildung unter Berücksichtigung unterschiedlicher didaktisch-methodischer Ansätze. Die Tätigkeit der Trainerin / des Trainers C umfasst die Hinführung zum wettkampf- und leistungsorientierten Training im Gerätturnen. Schwerpunkte sind Planung, Organisation, Durchführung und Steuerung des Grundlagentrainings für Anfängerinnen und Fortgeschrittene. Nach der Ausbildung können Sie im Verein Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Anfängerbereich (sowohl weiblich als auch männlich) mit unterschiedlichen Methoden und altersgerecht an das Gerätturnen heranzuführen. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, Pflichtfolgen und die ersten Stufen der Pflichtübungen zu vermitteln. Der Unterricht wird vielseitig und abwechslungsreich gestaltet. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten auch Unterrichtsmaterialien, die sie in die Lage versetzen,

- das Gelernte nachlesen zu können,
- das erworbene Wissen überprüfen zu können,
- das erworbene Wissen anzuwenden und Arbeitsaufträge zu erledigen.

**Kosten:** 240 Euro inkl. Ü/V

**Referenten:** SHTV Lehrteam

**Leitung:**

Maren Knittel  
(Vizepräsidentin Bildung und Sportartenentwicklung im SHTV,  
DTB-Ausbilder-Diplom,  
DOSB Ausbilderzertifikat)

**LG-Nr. 73/001 (120 LE)****Trainer/in C Leistungssport  
"Faustball"**

**Termin in Großenaspe:** 07.-09.04.2017

**Unterrichtszeit:**

Freitag, 07.04.2017	16:00 Uhr
Sonntag, 09.04.2017	22:00 Uhr

**Termin in Trappenkamp:** 16.-21.04.2017

**Unterrichtszeit:**

Sonntag, 16.04.2017	09:00 Uhr
Freitag, 21.04.2017	16:00 Uhr

Die Ausbildung zum/zur C-Trainer/in Faustball Wettkampfsport vermittelt ein umfassendes Verständnis der Sportart Faustball. Der Gesamtumfang beträgt 120 LE (inkl. Prüfung).

Im Rahmen der Ausbildung erfolgt eine enge Verzahnung fachübergreifender und sportartspezifischer Inhalte sowie zwischen Theorie und Praxis. Im Mittelpunkt der fachlichen Ausbildung stehen die Hinführung sowie die Verbesserung der technischen und taktischen Grundelemente des Faustballs mittels vielfältiger Möglichkeiten. Der Teilnehmer soll befähigt werden, für verschiedene Zielgruppen (insbesondere im Wettkampf- und Leistungssport) adäquate Methoden kennen und anwenden zu lernen. Außerdem werden vielfältige flankierende Themen des Faustballtrainings bzw. der Person des Trainers diskutiert und reflektiert. Ein besonderer Schwerpunkt wird außerdem auf einem differenzierten Gedanken- und Ideenaustausch der Teilnehmer gelegt.

**Inhalte u. a.**

- Pädagogische, medizinische und trainingswissenschaftliche Grundlagen
- Soziale Aspekte
- Orientierung am Leistungssport
- Trainingsprozesse
- Methodik des Faustballspiels
- Erarbeitung von Techniken
- Spielzüge

**Kosten:** 360 Euro inkl. Ü/V

Im Zeitraum dieser Ausbildung wird ein Schiedsrichterlehrgang B-Lizenz durchgeführt. Diese Lizenz ist Voraussetzung zur Vergabe der Trainer/in C Lizenz Faustball!

**Informationen:**

Burkhard Maack (Landesjugendfachwart)  
Handy: (0172) 3 87 16 89  
E-Mail: burkhard@shtv-faustball.de

**Lehrgangsleitung:**

SHTV-Faustball

**LG-Nr. 81/001 (80 LE)****Trainer/in C Breitensport  
"Fitness und Gesundheit  
für Erwachsene/Ältere"**

Der Grundkurs von 40 LE kann nachgeholt werden!

**Termine:**

1.	25.-26.02.2017
2.	18.-19.03.2017
3.	01.-02.04.2017
4.	06.-07.05.2017
5.	20.-21.05.2017

**Unterrichtszeit:**

Samstag:	12:00-22:00 Uhr
Sonntag:	09:00-14:30 Uhr

**Zielgruppe:**

Mitarbeiter/innen und Übungsleiter/innen der Vereine, die im Freizeitbereich Fitness- und Gesundheitssportgruppen leiten wollen.

**Inhalte:**

Fitness und Gesundheit – das sind die zentralen Motive für Menschen, sich zu bewegen. Die Teilnehmer/innen lernen, ein qualifiziertes, gesundheitsorientiertes Fitness- und Gesundheitstraining im Verein eigenverantwortlich und selbstständig zu planen und durchzuführen. Themen sind u. a. Funktionelle Gymnastik, Krafttraining, Ausdauer, Beweglichkeit, neueste Trends der Fitness-Szene, Fitnesstraining mit Musik und Zusatzgeräten, medizinische Grundlagen eines gesundheitsorientierten Trainings. Außerdem wird Hintergrundwissen vermittelt zur Planung und Aufbau einer Unterrichtsstunde.

**Kosten:** 240 Euro inkl. Ü/V

**Referenten:** SHTV Lehrteam

**Leitung:**

Petra Krambeck  
(Beauftragte Gesundheitssport im SHTV  
DTB-Ausbilder-Diplom,  
DOSB Ausbilderzertifikat)  
Katharina Weber  
(staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin)

