

## Trainerfortbildung in Neugablonz

**Termin: Samstag und Sonntag 01./02. Oktober 2016**

Liebe Faustballfreunde ,

am 01./02. Oktober 2016 bietet die DFBL eine Trainerfortbildung an, die sowohl zur Verlängerung von Trainerlizenzen als auch als Einsteigerlehrgang für interessierte Trainer genutzt werden kann. Der Lehrgang wird der Ausrichtung des TV Neugablonz (Bayern) anvertraut. Lehrgangsort ist die Turnhalle Turnerstraße, Turnerstraße 12, 87600 Kaufbeuren

**Die Teilnahme am Lehrgang ist für Trainerneulinge und interessierte Jugendspieler ebenso geeignet wie für Faustballtrainer aller Alters- und Leistungsklassen. Inhalte altersgemäßen Jugendtrainings finden ebenso Berücksichtigung wie Trainingsinhalte im leistungsorientierten Aktivenbereich.**

### Lehrgangsinformationen:

Teilnehmergebühr: 40,- €

Alle Teilnehmer bringen bitte Sportkleidung, Hallenschuhe und – falls vorhanden – einen Faustball mit. Die aktive Teilnahme ist erwünscht. Der Lehrgang ist in Theorie- und Praxisteile aufgegliedert.

### **Anmeldungen und Rückfragen bitte an:**

Lehrgangsleiter Alwin Oberkersch  
Email: [Alwin.Oberkersch@faustball-liga.de](mailto:Alwin.Oberkersch@faustball-liga.de)  
Handy: 0177 5769412

### **Anmeldeschluss: Sonntag 25. September 2016**

Ich freue mich auf zahlreiche Meldungen!

Mit sportlichen Grüßen



Alwin Oberkersch  
DFBL-Lehrteam

**BANKVERBINDUNG DFBL**  
Landessparkasse zu Oldenburg  
BLZ 280 501 00  
Kto.-Nr.: 1343557 – Geschäftskonto  
IBAN DE67 2805 0100 0001 3435 57  
BIC BRLADE21LZO

## Trainerfortbildung in Neugablonz 2

Termin: Samstag und Sonntag 01./02. Oktober 2016

### Voraussichtliches Programm:

#### Samstag 01.10.2016

10.00 – 10.15 Uhr	Vorstellung, Begrüßung, Organisatorisches	Theorie
10.15 - 11.00 Uhr	Grundlagen des Trainings, Techniklernen, Technikleitbilder und angemessene Korrektur	Theorie
11.15 – 12.15 Uhr	Techniktraining für alle Altersklassen: Übungen, die in keinem Training fehlen dürfen	Praxis
12.15 – 13.15 Uhr	Mittagspause	
13.30 – 14.15 Uhr	Aufwärmen darf auch Spaß machen	Praxis
14.15 – 15.45 Uhr	Komplexe Übungsformen für Abwehr, Zuspiel und Angriff	Praxis
16.00 – 17.15 Uhr	Faustball in Deutschland und der Welt, aktuelle Entwicklungen und Tendenzen.	Theorie

#### Sonntag 02.10.2016

9.00 – 9.15 Uhr	Begrüßung, kurze Wiederholung des Vortages	Theorie
9.15 -10.30 Uhr	Taktiktraining: Grundmodelle, Aufgaben aller Spieler, Spezialisierung auf Positionen	Theorie
10.45 – 12.15 Uhr	Übungen für Angriffsspieler, Leinenspiel	Praxis
12.15 – 13.15 Uhr	Mittagspause	
13.30 – 14.15 Uhr	Koordinationstraining	Praxis
14.15 – 15.45 Uhr	Videotraining: Fehler erkennen und Korrigieren	Praxis
15.45 – 16.30 Uhr	Techniktraining durch Kleinfeldspiele	Praxis

**Für die inhaltliche Gestaltung des Tages können die Teilnehmer gerne Wünsche äußern. Die Bitte um Berücksichtigung bestimmter Themen oder Inhalte kann gerne formlos mit der Anmeldung eingereicht werden.**

**Eine individuelle Anpassung der Lehrgangsinhalte an die Wünsche der Lehrgangsteilnehmer ist möglich und erwünscht.**

**BANKVERBINDUNG DFBL**  
 Landessparkasse zu Oldenburg  
 BLZ 280 501 00  
 Kto.-Nr.: 1343557 – Geschäftskonto  
 IBAN DE67 2805 0100 0001 3435 57  
 BIC BRLADE21LZO