

MINI Talentförderung am 02.04.2011, Konzept

Faustball, die lifetime Sportart überhaupt, zeigte einmal mehr, dass sie diese Bezeichnung nicht umsonst trägt.

Der Gedanke war, eine Veranstaltung im Jugendbereich zur Lifetime zu initiieren. Als Grundansatz wurde das Motto „Hier kommt die Zukunft“ gewählt. Unter diesem Motto wird die Mini Talentförderung am 21.04.2011 durchgeführt. Hierbei ist der erste Ansatz, es kommen sowohl die jüngsten Spieler und Spielerinnen des Minibereiches, als auch alle Altersstufen bis zu den ältesten Spielern und Spielerinnen. Die Anforderungen sind hoch. Jede Altersgruppe gilt es anforderungsgerecht Übungen und Spaß anzubieten.

Idee: Es gibt 4 Altersgruppen mit speziellem Angebot:

- **1. Kinder im Alter von 4-6 Jahre**
 - Hier werden Spiele und Übungen analog einer Kindergartengruppe, 1. Klasse durchgeführt
→ Nicole Marschall, ÜL & angehende Erzieherin
- **2. Kinder im Alter von 7-8 Jahre**
 - Hier werden die Kinder an allgemeine Übungen mit dem Ball und an eine allumfassende Körperschulung herangeführt
→ Max Illner, D-Kader Trainer, angehender Lehrer
- **3. Kinder im Alter von 9-10 Jahre**
 - Hier werden die Kinder an die Grundlagen des Faustballspiels und der Ballbehandlung herangeführt.
→ Michael Marschall, ÜL, ehemaliger Landeslehrwart
- **4. Kinder im Alter von 11-12 Jahren**
 - Hier werden die Kinder an Spielelemente im Faustball herangeführt
→ Pia Seehausen, ÜL, D-Kader Trainerin

Unterstützt werden die Trainer von jungen Spielern und Spielerinnen, die an die Funktion ÜL herangeführt werden sollen

Für jede Altersgruppe konnte eine spezifisch geschulte und ausgebildete Kraft gewonnen werden. Somit gelang es, allen Anwesenden und den Kindern zu zeigen, dass es wichtig ist, nicht nur fachspezifisch Faustball zu üben, sondern dem Gedanken lifetime folgend altersgerecht den Mensch (hier die Kinder) zu integrieren:

1.	Begrüßung
2.	Zum Aufwärmen in spielerischer Form: Nachlauf, gegeneinander, Ballspiele, Wettrennen → je Altersgruppe angepasst
3.	1. kurze Trinkpause (danach können Gruppen gemischt werden)
4.	Vorbereitung der Muskulatur und Gelenke: Dehnungen, Gymnastik, 2er Arbeit → je Altersgruppe angepasst
5.	Geschicklichkeitsübungen / Ballbeherrschung: Balance Übungen mit und ohne Ball → je Altersgruppe angepasst Ball spielen, auf Bank stehen, Seil springen → je Altersgruppe angepasst
6.	2. kurze Trinkpause (danach können Gruppen gemischt werden)

7.	Übungen mit Bällen: Zuspielen, Schlagen, Ball werfen, Ball schießen → je Altersgruppe angepasst
8.	Mittagspause (danach können Gruppen gemischt werden)
9.	Wettkampfsiele wie Handball, Faustball und andere, altersgerecht (Technikkontrolle Faustball): Faustballrundlauf über eine Bank, oder Völkerball 3er Faustball 5er Faustball mit rotieren
10.	3. kurze Trinkpause (danach können Gruppen gemischt werden)
11.	Faustballspiele unter „Kaderbedingungen“, Turnier gegeneinander
12.	Abschluss